

## **Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**

### **VITAMINUM A HASCO**

2500 j.m., kapsułki miękkie

(*Retinoli palmitas*)

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek VITAMINUM A HASCO i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku VITAMINUM A HASCO
3. Jak stosować lek VITAMINUM A HASCO
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek VITAMINUM A HASCO
6. Zawartość opakowania i inne informacje

### **1. Co to jest lek VITAMINUM A HASCO i w jakim celu się go stosuje**

Witamina A odgrywa istotną rolę w procesie widzenia (zapewnia prawidłowe funkcjonowanie siatkówki), jest niezbędna do wzrostu, regeneracji, różnicowania się komórek, czynności naskórka i nabłonków oraz błon śluzowych. Zwiększa odporność na zakażenia, bierze udział w kostnieniu i tworzeniu struktury kości, w procesie rozmnażania, zapłodnienia i rozwoju zarodkowym.

Lek stosuje się profilaktycznie w zapobieganiu niedoborom witaminy A.

### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku VITAMINUM A HASCO**

#### **Kiedy nie stosować leku VITAMINUM A HASCO**

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- podczas hiperwitaminozy A, przy ciężkim nadciśnieniu tętniczym, jaskrze lub miastonii (*Myasthenia gravis*).

#### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania leku VITAMINUM A HASCO należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą. Zachować szczególną ostrożność stosując lek VITAMINUM A HASCO:

- u osób ze schorzeniami wątroby (marskość wątroby, wirusowe zapalenie wątroby);
- w trakcie jednoczesnego podawania z innymi lekami zawierającymi witaminę A ze względu na możliwość przedawkowania.

Wchłanianie witaminy A jest zmniejszone w przypadku zaburzenia wchłaniania tłuszczów oraz niskiej podaży białka.

#### **Lek VITAMINUM A HASCO a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Wchłanianie witaminy A z przewodu pokarmowego jest zmniejszone w obecności neomycyny, cholestyraminy, ciekłej parafiny.

Stosowanie syntetycznych retynoidów (np. acytretyna, izotretynoina, tretynoina) wraz z lekiem VITAMINUM A HASCO może wywoływać objawy hiperwitaminozy A.

Witamina A nasila działanie niektórych leków przeciwzakrzepowych (np. pochodnych warfaryny).

Doustne środki antykoncepcyjne mogą nasilać działanie witaminy A.

Przyjmowanie witaminy A może wpływać na wyniki niektórych oznaczeń biochemicznych (stężenie azotu we krwi i moczu, wapnia w osoczu, cholesterolu i triglicerydów w osoczu) oraz na wyniki niektórych badań hematologicznych (liczba erytrocytów i leukocytów we krwi).

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

### **Ciąża**

Kobiety ciężarne mogą przyjmować lek VITAMINUM A HASCO jedynie po konsultacji z lekarzem i tylko w określonych przez niego dawkach, ponieważ przyjmowanie zwiększonej ilości witaminy A może być niebezpieczne dla płodu.

W trakcie kuracji nie należy spożywać nadmiernych ilości pokarmów bogatych w witaminę A (np. wątroby), gdyż może to prowadzić do jej przedawkowania.

### **Karmienie piersią**

Kobiety karmiące piersią mogą przyjmować lek Vitaminum A Hasco jedynie po konsultacji z lekarzem i tylko w określonych przez niego dawkach, ponieważ przyjmowanie zwiększonej ilości witaminy A może być niebezpieczne dla dziecka.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Przyjmowanie leku VITAMINUM A HASCO nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

**Lek VITAMINUM A HASCO zawiera** olej arachidowy (z orzeszków ziemnych). Jeśli u pacjenta występuje uczulenie na orzeszki ziemne lub soję, nie należy stosować tego leku.

## **3. Jak stosować lek VITAMINUM A HASCO**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Lek stosuje się doustnie.

### **Zalecana dawka**

O ile lekarz nie zaleci inaczej, zwykle stosuje się 1 lub 2 kapsułki na dobę.

W przypadku wrażenia, że działanie leku VITAMINUM A HASCO jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku VITAMINUM A HASCO**

Przy stosowaniu witaminy A w zalecanych dawkach nie obserwuje się działań niepożądanych. Objawy ostrego zatrucia witaminą A mogą wystąpić po przekroczeniu dawki 75000 - 350000 j.m. u dzieci, zaś 1000000 j.m. u dorosłych. Charakterystycznymi objawami hiperwitaminozy A są bóle głowy, nudności, wymioty, obrzęk tarcz nerwów wzrokowych, omamy słuchowe, zaburzenia widzenia (głównie u dzieci, na skutek wzrostu ciśnienia wewnątrzczaszkowego), obrzęk tkanki podskórnej i tkanek wokół kości długich, bóle mięśniowo-kostno-stawowe, objawy ze strony skóry i nabłonków (skóra sucha, swędząca, rumieniowe zapalenie skóry, pękanie naskórka ust; może wystąpić uogólnione złuszczenie naskórka w ciągu 24 godzin od przyjęcia dawki toksycznej). Ponadto, obserwowano hiperkalcemię, wybroczyny, krwawienia, nerwowość, uczucie zmęczenia, drażliwość oraz senność. Bardzo znacznemu i długotrwałemu przedawkowaniu witaminy A mogą towarzyszyć inne niepożądane objawy dotyczące układu krwionośnego (zmiany hematologiczne, anemia, małopłytkowość, neutropenia), ośrodkowego układu nerwowego (objawy neurologiczne, psychiczne, anoreksja, rzekomy guz mózgu) oraz zapalenie dziąseł, objawy uszkodzenia wątroby (marskość, włóknienie, zaburzenia krążenia wrotnego), zaburzenia widzenia (podwójne widzenie),

zaburzenia czynności oddechowej, zmiany dermatologiczne (łysienie, zapalenie skóry, wyprysk, rumień, świąd) i przebarwienia skóry, osteoporoza, stwardnienie kości (osteoskleroz) oraz inne zmiany uznawane za mniej specyficzne.

*W przypadku wystąpienia któregośkolwiek z wyżej wymienionych objawów przedawkowania należy przerwać stosowanie leku i skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.*

### **Pominięcie zastosowania leku VITAMINUM A HASCO**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

## **4.     Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Lek jest zwykle dobrze tolerowany, lecz w przypadku wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów należy skontaktować się z lekarzem (patrz również punkt 3).

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy zwrócić się do lekarza.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych: Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: +48 22 49 21 301, fax: +48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>.

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5.     Jak przechowywać lek VITAMINUM A HASCO**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Przechowywać w oryginalnych opakowaniach, w temperaturze poniżej 25°C, chronić od światła.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6.     Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek VITAMINUM A HASCO**

- Substancją czynną leku jest witamina A w postaci retynolu palmitynianu (*Retinoli palmitas*). Jedna kapsułka leku zawiera 2500 j.m. witaminy A.
- Pozostałe substancje pomocnicze to: all-*rac*- $\alpha$ - tokoferol, olej arachidowy oczyszczony, żelatyna, glicerol, błękit patentowy (E 131).

### **Jak wygląda lek VITAMINUM A HASCO i co zawiera opakowanie**

Owalne, jasnozielone, transparentne kapsułki o gładkiej, lśniącej powierzchni.

Jedno opakowanie leku zawiera 50 kapsułek miękkich.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

„PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK” S.A.

51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242E

Informacja o Leku  
tel. +48 (22) 742 00 22  
e-mail: [informacjaoleku@hasco-lek.pl](mailto:informacjaoleku@hasco-lek.pl)

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:**