

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Apetiherb, 1,5 g/10 g, syrop

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 10 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Apetiherb i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Apetiherb
3. Jak stosować lek Apetiherb
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Apetiherb
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Apetiherb i w jakim celu się go stosuje

Lek Apetiherb to lek roślinny tradycyjnie stosowany w braku łaknienia.

Lek przeznaczony jest dla dzieci w wieku od 3 lat, młodzieży i osób dorosłych.

Lek Apetiherb zawiera wyciąg z ziół zawierających związki goryczowe (ziele szanty, liść melisy, ziele krwawnika) oraz owocu kopru włoskiego, które zwiększają wydzielanie soku żołądkowego wywołując łaknienie.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Apetiherb

Kiedy nie stosować leku Apetiherb

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6),
- jeśli pacjent ma uczulenie na rośliny z rodziny astrowate/ złożone (*Asteraceae/Compositae*) np. rumianek, nagietek.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

15 ml leku Apetiherb zawiera ok.13 g sacharozy. Lek zawiera glukozę (składnik maltodekstryny).

Należy wziąć to pod uwagę u pacjentów z cukrzycą.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na 15 ml syropu to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

Lek zawiera 30 mg soli kwasu benzoowego (benzoosan sodu) w każdych 15 ml syropu, co odpowiada 2 mg/ml.

Dzieci i młodzież

Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 3 lat.

Lek Apetiherb a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Nie przeprowadzono badań dotyczących interakcji leku Apetiherb z innymi lekami.

Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Z uwagi na brak danych klinicznych dotyczących bezpieczeństwa stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią nie należy stosować tego leku w tym okresie.

Wpływ na płodność nie jest znany.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Lek Apetiherb nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

3. Jak stosować lek Apetiherb

Ten lek należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Sposób stosowania

Syrop stosować doustnie, około pół godziny przed posiłkiem.

Do opakowania dołączona jest miarka ułatwiająca dawkowanie.

DawkowanieDzieci i młodzież

Dzieci w wieku od 3 do 6 lat - 2 razy na dobę 2,5 ml miarką.

Dzieci w wieku powyżej 6 lat i młodzież do 18 lat - 2 do 3 razy na dobę 5 ml miarką.

Przy podawaniu dzieciom dawkę syropu należy rozcieńczyć w niewielkiej ilości słabej herbaty lub wody.

Dorośli - 3 do 4 razy na dobę 15 ml miarką.

Czas stosowania

Jeśli po upływie 10 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Apetiherb

Dotychczas nie zaobserwowano objawów przedawkowania podczas stosowania leku Apetiherb.

Pominięcie zastosowania leku Apetiherb

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie stosowania leku Apetiherb

Po przerwaniu stosowania leku może wystąpić ponowny brak łaknienia.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Działania niepożądane leku przedstawiono zgodnie z klasyfikacją układów i narządów wg MedDRA oraz częstością występowania: nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych). Podczas stosowania leku Apetiherb mogą wystąpić:

- zaburzenia skóry i tkanki podskórnej (alergiczne reakcje skórne) – częstość nieznana,
- zaburzenia układu oddechowego, klatki piersiowej i śródpiersia (alergiczne reakcje ze strony układu oddechowego) - częstość nieznana.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych,

Al. Jerozolimskie 181 C

02-222 Warszawa

tel.: +48 22 49-21-301

faks: +48 22 49-21-309

strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Apetiherb

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku, po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie lub tekturowym pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Apetiherb

Substancją czynną leku jest wyciąg płynny (1:2) złożony z *Achillea millefolium* L. herba (ziele krwawnika), *Marrubium vulgare* L. herba (ziele szanty), *Melissa officinalis* L. folium (liść melisy) i *Foeniculum vulgare* Mill. fructus (owoc kopru włoskiego) (3/2/3/2) - ekstrahent: woda oczyszczona

1 ml syropu (co odpowiada 1,3 g) zawiera 0,2 g wyciągu płynnego (1: 2) złożonego z: *Achillea millefolium* L. herba (ziele krwawnika), *Marrubium vulgare* L. herba (ziele szanty), *Melissa officinalis* L. folium (liść melisy) i *Foeniculum vulgare* Mill. fructus (owoc kopru włoskiego) (3/2/3/2), ekstrahent: woda oczyszczona.

Substancje pomocnicze to: sacharoza, woda oczyszczona, koncentrat pomarańczowy 2578 (zawiera min.: naturalny zagęszczony sok z pomarańczy, sacharozę, maltodekstrynę, która zawiera glukozę), benzoosan sodu (E 211).

Jak wygląda lek Apetiherb i co zawiera opakowanie

Apetiherb to syrop o barwie herbacianej, słodko-gorzkim smaku i swoistym zapachu.

Butelka ze szkła barwnego zawierająca 125 g syropu zamknięta zakrętką HDPE oraz miarka polipropylenowa w tekturowym pudełku.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Wrocławskie Zakłady Zielarskie „Herbapol” SA

50-951 Wrocław, ul. św. Mikołaja 65/68

Tel.: + 48 71 33 57 225

Faks: + 48 71 37 24 740

E-mail: herbapol@herbapol.pl

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego tel. 71 321 86 04 wew. 123.

Data ostatniej aktualizacji ulotki: